

## PALINSESTO CORSI

valido da **SETTEMBRE**

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

SABATO

DOMENICA

08:30 **TONIC** 45'  
SERENA

08:30 **POWER** 45'  
SILVIA

08:30 **GYM** 45'  
FRANCESCA

08:30 **GYM** 45'  
FRANCESCA

08:30 **TONIC** 45'  
SERENA

09:30 **HIDROBIKE** 45'  
SERENA

09:30 **AQUASOFT** 45'  
SARA

09:30 **HIDROBIKE** 45'  
FRANCESCA

09:30 **AQUASOFT** 45'  
SARA

09:30 **CIRCUIT** 45'  
SERENA

11:30 **aqua SPECIAL** 45'  
ALESSANDRA

11:30 **HIDROBIKE** 45'  
ALESSANDRA

13:00 **POWER** 45'  
SERENA

13:00 **HIDROBIKE** 45'  
ARIANNA

13:00 **BPM** 45'  
FRANCESCA

13:00 **KOMBAT** 45'  
FRANCESCA

13:00 **GAG** 45'  
ALESSANDRA

17:30 **GYM** 45'  
SILVIA

17:30 **CIRCUIT** 45'  
ALESSANDRA

18:00 **HIDROBIKE** 45'  
FRANCESCA

18:30 **HIDROBIKE** 45'  
ALESSANDRA

18:00 **POWER** 45'  
SARA

18:30 **POWER** 45'  
ALESSANDRA

18:00 **GYM** 45'  
SILVIA

19:00 **BPM** 45'  
FRANCESCA

19:30 **KOMBAT** 45'  
FRANCESCA

19:00 **HIDROBIKE** 45'  
ALESSANDRA

19:30 **HIDROBIKE** 45'  
ALESSANDRA

19:00 **BPM** 45'  
FRANCESCA

20:00 **CIRCUIT** 45'  
FRANCESCA

20:00 **GAG** 45'  
ALESSANDRA

20:00 **HIDROBIKE** 45'  
ALESSANDRA