

## PALINSESTO CORSI

valido dal **09 GENNAIO**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
08:30 <b>TONIC</b> <sup>45'</sup> SERENA	08:30 <b>POWER</b> <sup>45'</sup> SARA	08:30 <b>GYM</b> <sup>45'</sup> FRANCESCA	08:30 <b>GYM</b> <sup>45'</sup> FRANCESCA	08:30 <b>TONIC</b> <sup>45'</sup> SERENA		
09:30 <b>HIDROBIKE</b> <sup>45'</sup> SERENA	09:30 <b>AQUASOFT</b> <sup>45'</sup> SARA	09:30 <b>HIDROBIKE</b> <sup>45'</sup> FRANCESCA	09:30 <b>AQUASOFT</b> <sup>45'</sup> SARA	09:30 <b>CIRCUIT</b> <sup>45'</sup> SERENA	11:30 <b>aqua SPECIAL</b> <sup>45'</sup> ALESSANDRA	11:30 <b>HIDROBIKE</b> <sup>45'</sup> ALESSANDRA
13:00 <b>POWER</b> <sup>45'</sup> SERENA	13:00 <b>HIDROBIKE</b> <sup>45'</sup> ARIANINA	13:00 <b>BPM</b> <sup>45'</sup> FRANCESCA	13:00 <b>KOMBAT</b> <sup>45'</sup> FRANCESCA	13:00 <b>GAG</b> <sup>45'</sup> ALESSANDRA		12:30 <b>HIDROBIKE</b> <sup>45'</sup> ALESSANDRA
	17:30 <b>GYM</b> <sup>45'</sup> SARA		17:30 <b>CIRCUIT</b> <sup>45'</sup> ALESSANDRA			
18:00 <b>HIDROBIKE</b> <sup>45'</sup> FRANCESCA	18:30 <b>HIDROBIKE</b> <sup>45'</sup> ALESSANDRA	18:00 <b>POWER</b> <sup>45'</sup> SARA	18:30 <b>POWER</b> <sup>45'</sup> ALESSANDRA	18:00 <b>GYM</b> <sup>45'</sup> SARA		
19:00 <b>BPM</b> <sup>45'</sup> FRANCESCA	19:30 <b>KOMBAT</b> <sup>45'</sup> FRANCESCA	19:00 <b>HIDROBIKE</b> <sup>45'</sup> ALESSANDRA	19:30 <b>HIDROBIKE</b> <sup>45'</sup> ALESSANDRA	19:00 <b>BPM</b> <sup>45'</sup> FRANCESCA		
20:00 <b>CIRCUIT</b> <sup>45'</sup> FRANCESCA		20:00 <b>GAG</b> <sup>45'</sup> ALESSANDRA		20:00 <b>HIDROBIKE</b> <sup>45'</sup> ALESSANDRA		